

Schönstattbewegung  
Frauen und Mütter

**GLAUBEN<sub>s</sub>LEBEN**  
**2023**

### Wer wir sind

Wir sind Teil der internationalen Schönstattbewegung, einer katholischen Bewegung, die am 18. Oktober 1914 von Pater Josef Kentenich in Vallendar/Deutschland gegründet wurde. Unsere Bewegung will die Kraft des christlichen Glaubens erschließen und neue Wege christlicher Lebensgestaltung ermöglichen. Wir geben Frauen in Ehe und Familie, Beruf und Gesellschaft Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Gestaltung ihrer Lebensfelder.

### Was uns bewegt

- Gott auf die Spur kommen
- Einen Lebensstil der Würde ausprägen
- Unsere Begabung als Frau einbringen
- In Ehe und Familie investieren
- Für das Leben eintreten
- Glaubhaft leben, lebhaft glauben

### Was wir bewegen

- Persönlichkeitswerkstatt
- Oasentage mit und ohne Kinder
- Tag der Frau
- Thematisch orientierte Gesprächskreise
- Meditatives Wandern
- Mutter-/Elternsegen ...

### Unsere Zeitschrift Begegnung

Von Frauen für Frauen

- für ein Plus an Lebensfreude
- um Glauben im Alltag zu leben
- zur Entfaltung der Stärken als Frau



[www.s-fm.de](http://www.s-fm.de)  
[info@s-fm.de](mailto:info@s-fm.de)

# DIR Raum geben

**geistvoll und  
geistlich leben**  
Jetzt. Jeden Tag.  
Ja. Aber wie?



**Dreiteiliges Seminar für Frauen**  
Kinder haben ein eigenes Programm



**I DIR Raum geben -  
Im Glauben wachsen**  
und angefüllt werden mit Freude

**II DIR Raum geben -  
Mich für DICH entscheiden**  
und gestärkt werden mit Kraft

**III DIR Raum geben -  
Meinen Glauben leben**  
und mich einbringen mit meinen Begabungen

Der Heilige Geist ist es, der uns hilft,  
aus dem Kindsein vor Gott zu leben  
und persönlich mit Gott zu sprechen.

Er schenkt uns Licht, um zu erkennen, was richtig ist.  
Er ist es, der uns beseelt, ermutigt und stärkt.

In sein Licht, in sein Kraftfeld wollen wir uns stellen.  
IHM wollen wir Raum geben in unserem Leben,  
um geist-voll und geist-lich zu leben.

"Ihr habt den  
Geist der **Kindschaft** empfangen,  
in dem wir rufen: Abba, Vater!" (Röm 8,15)

"Wir sind wirklich Kinder Gottes! ...  
Ich bin aus Gott geboren; ich bin ein Kind Gottes  
im vollsten, echten Sinne des Wortes ..."  
1937, Josef Kentenich

## Tagungszentrum Marienland

I. 18. März	Tagungszentrum
II. 10. Juni	Marienland
III. 4. November	Berg Schönstatt 8 56179 Vallendar
jeweils 10.00-16.00 Uhr	0261/6506 2000

### Team

Eva Frank, Ruppichteroth  
Katja Richter, Brühl  
Sr. Evamaria Ludwig, Schönstatt  
Sr. M. Sophia Brüning, Schönstatt

**Für Erwachsene** Impulse, Erfahrungsaustausch,  
meditative Verarbeitung, kreatives Gestalten,  
gemeinsames Gebet

**Für Kinder** eigenes Kinderprogramm

### Kosten

30 € (Mittagessen, Kaffee, Tagungsgebühr)  
6,50 € Kinder von 3-10 Jahren  
11,00 € Kinder ab 11 Jahren

### Info und Anmeldung bis 5 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung

**Sr. M. Sophia Brüning**, Schönstatt  
0261/6506 1338  
sr.sophia@schoenstatt.de

**Eva Frank**, Ruppichteroth  
02247/8598, eva-frank@mail.de

**Sr. Evamaria Ludwig**, Schönstatt  
0261/6506 1427  
sr-evamaria@s-fm.de