

Auf eine Minute (Band V)
Meditationen mitten im Alltag

Inhalt

Deine Stimme	Seite 3
Mein Weg - mit dir	Seite 4
Immer mal wieder	Seite 6
Augenblick mal	Seite 8
Mein Leben - die Entfaltung deines Liebesplans	Seite 10
Leichter leben	Seite 12
Gib mir ein offenes Ohr, Herr	Seite 14
Öfter mal lächeln	Seite 16
Dich schickt der Himmel	Seite 18
Warten auf dich	Seite 20
Mehr ich selbst sein	Seite 22

Text

Sr. M. Caja Bernhard in: BEGEGNUNG,
Zeitschrift aus Schönstatt für Frauen, 2011-2013

Herausgeber

Schönstattbewegung Frauen und Mütter
Berg Schönstatt 8, 56179 Vallendar
Fon: 0261/6506-2202
Mail: info@sbfum.de • www.sbfum.de

Deine Stimme

Deine Stimme:

so vertraut.

Unzählige Male

sprichst du mich an.

Deine Hilfe:

so begehrt.

Nie überhörst du
ein bittendes Herz.

Deine Worte:

so gefüllt.

Und jedes Mal treffen sie
mitten ins Herz.

Deine Liebe:

so ersehnt.

Immer neu schenkst du,
wo Offenheit ist.

Herr, mein Gott,
ich danke dir.

