

*Das Gefühl von Ohnmacht und Leben im Krisenmodus macht uns mutlos und passiv. Doch wir haben jeden Augenblick neu die Wahl, uns für einen Blickwinkel zu entscheiden, der nicht das Negative sucht, sondern das Mutmachende, Aufbauende und Befeiende.*

*Wenn Frauen zusammenkommen und sich gegenseitig ermutigen, entsteht ein Kraftfeld, das Zuversicht freisetzt, das Leben aus vollem Herzen zu leben und Familie und Gesellschaft mit zu gestalten. Dazu will „Mein Feierabend“ beitragen.*

*Herzlich willkommen!*

**Anmeldung an**

Claudia Brehm  
Im Vogelsang 25a  
56179 Vallendar Tel.: 0261-679564  
Mail: [brehm.claudia@online.de](mailto:brehm.claudia@online.de)

**oder**

Sekretariat  
Schönstattbewegung Frauen  
Berg Schönstatt 8  
56179 Vallendar, Tel.: 0261/6506-2202

Foto: pixabay.com



# Mein Feierabend

Begegnung

Inspiration

Ermutigung



# Mein Feierabend <sup>2024</sup>

Begegnung.Inspiration.Ermutigung.

19. Januar: **...und heimlich schleicht die Angst**

Wenn die Alltagsangst auftaucht  
und die Seele zuschnürt

22. März: **Fastenzeit – Ausklinken, „abnehmen“, Ostern vorbereiten**

Wie Verzicht und Wartenkönnen  
das Leben bereichern

24. Mai: **Auf der Suche nach den richtigen Worten**

Wenn Sprache gewaltfrei wird,  
gelingt Kommunikation besser

26. Juli: **Entdecken, wie genial Gott dich und deinen Mann geschaffen hat**

Männliches und frauliches Denken verstehen, die Partnerschaft intensivieren

27. September: **Den Spuren meiner Sehnsucht folgen**

Trotz unerfüllter Wünsche erfüllt leben

29. November: **Stille Adventsmomente in den Alltag hinüberretten**

Weniger erzwingen wollen, mehr zur Ruhe kommen

Freitagabend: 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Ort: Tagungszentrum Marienland

Berg Schönstatt 8, 56179 Vallendar

Kosten: 10,00 Euro

Begegnung • Snack • Impuls • Gespräch • Kreative Verarbeitung

