

Auf eine Minute (Band VI)

Meditationen mitten im Alltag

Inhalt

Beginnen	Seite 3
„... über dir wacht mein Auge“	Seite 4
Du	Seite 6
Von Gott bewohnt	Seite 8
Rufe, erwarte, empfang mich	Seite 10
Manchmal ... Stopp!	Seite 12
Du siehst	Seite 14
Ein Segen wirst du sein	Seite 16
Einander annehmen, wie Christus uns angenommen hat	Seite 18
Dass mein Leben Kreise zieht	Seite 20
Sonne	Seite 22

Text

Sr. M. Caja Bernhard in: BEGEGNUNG,
Zeitschrift aus Schönstatt für Frauen, 2014-2015

Fotos

S. 8-9: Lämmle; ISTOCK: S. 4-5: Dustin67, S. 10-11: digitalg, S. 20-21: ClaudioVentrella,
S. 22-23: Goja1; 123RF: S. 1+3: 578foot, S. 6-7: Tetyana Kochneva, S. 12-13: citalliance,
S. 14-15: Dmitry Travnikov, S. 16-17: foodandmore, S. 18-19: Cathy Jeulet

Herausgeber

Schönstattbewegung Frauen und Mütter
Berg Schönstatt 8 • 56179 Vallendar
Fon: 0261/6506-2202
Mail: info@sbfum.de • www.sbfum.de

Beginnen

Beginnen –
das neue Jahr
den neuen Tag
die nächste Stunde

Anders beginnen –
mit Sehnsucht im Herzen
mit Gaben in den Händen
mit Augen voller Licht

Anders beginnen weil –
ich weiß, dass du da bist
du nicht von meiner Seite gehen wirst
wir gemeinsam stark sind

Anders beginnen weil dein Segen –
neue Horizonte erschließt
Mut und Kraft zum Handeln gibt
über mir ist und bleibt

cb

